



Α΄ Κύκλος: ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ «Εκπαιδεύω την ψυχή μου»

«88 βαθμοί μελαγχολίας. Από τα καταθλιπτικά συμπτώματα στην κατάθλιψη»

Κόστος συμμετοχής: **20 ευρώ**

2η διάλεξη: «Τα μπλουζ των συντρόφων», Τετάρτη, 27 /11/13

Στη συνάντηση θα διερευνήσουμε κατά πόσο η κατάθλιψη αποτελεί αποκλειστικά ατομικό κλινικό φαινόμενο ή αν η σχέση μας αποτελεί πεδίο εμφάνισης ή/και κορύφωσης των συμπτωμάτων. Ακόμα, θα δούμε πώς μπορούμε να ανιχνεύσουμε την καταθλιπτική διάθεση του συντρόφου μας, καθώς και τα περιθώρια που έχουμε να του προσφέρουμε ουσιαστική βοήθεια στην αντιμετώπισή της.

Ώρες Διεξαγωγής: 19:00-21:00

Τόπος διεξαγωγής: Αίθουσα Εκπαιδεύσεων ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ (Πολυτεχνείου 32, Ν. Ηράκλειο Αττικής).

Εισηγήτρια: Κωνσταντάρα Παναγιώτα, Ψυχολόγος MSc, Ψυχοθεραπεύτρια

Επόμενες διαλέξεις:

3η διάλεξη, 02/12/13: «Τα γκρι της εφηβείας»

4η διάλεξη, 06/12/13: «Μη με στεναχωρείτε γιατί τρώω!»

Σας περιμένουμε. Ελάτε να προσεγγίσουμε βιωματικά, μέσα από τη δομημένη συζήτηση, τους δικούς σας προβληματισμούς για τη θλίψη, τη κατάθλιψη και τις σχέσεις που συνάπτουμε στη ζωή μας.

Για τη συμμετοχή σας στις διαλέξεις καλέστε μας στα τηλ 210 2830100 και 6945 558644 ή επισκεφθείτε το link <http://www.dikepsy.gr/index.php/seminar?seminar=47> και συμπληρώστε την on-line αίτηση.

© copyright Dikepsy | www.dikepsy.gr

Βίκυ Παπαδοπούλου

Διεύθυνση: Σοφ. Βενιζέλου 16 & Ρόδων, Ηράκλειο Αττικής

Τηλέφωνο & fax: 210-28.30.100 / 6945 558644

